

И.И. Новикова,
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора,
Россия, 630008, Новосибирск, ул. Пархоменко, 7,
Новикова Ирина Игоревна, доктор медицинских наук, профессор, директор ФБУН
«Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, тел. +79136498196, email:
novik_ir70@rambler.ru, ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-1105-471X>

О.Г. Торсунов,
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора,
Россия, 630008, Новосибирск, ул. Пархоменко, 7,
Торсунов Олег Геннадьевич, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, тел. +79891961974,
email: doctor.ot@mail.ru

ЭФФЕКТИВНОСТЬ АППЛИКАЦИОННОЙ ФИТОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

Аннотация: Проблема заболеваемости населения и подбора эффективного лечения при возникновении острых респираторных заболеваний, особенно в условиях пандемии COVID-19, а также с учетом объективных причин - введения ограничений для населения в плановой медицинской помощи, послужили основанием для изучения возможности немедикаментозных методов воздействия на организм с целью лечения и профилактики острых респираторных заболеваний. Пациентам в течение 14 дней и более (по показаниям) проводилось лечение с использованием метода аппликационной фиторефлексотерапии. Проанализированы результаты интервьюирования и лечения 85-ти пациентов. При аппликации использовалось растительное сырье в заданной пропорции, помещенное в капсулу, прикладываемую и фиксируемую с помощью браслета (фиксатора). Терапевтическое воздействие проявляется снижением интенсивности клинических симптомов заболевания в течение 24-48 часов и полным их исчезновением в течение периода до 15 дней. Проведенное исследование продемонстрировало эффективность аппликационной фиторефлексотерапии в лечении острых респираторных вирусных инфекций в амбулаторных условиях, а также в режиме дистанционного взаимодействия с заболевшими.

Ключевые слова: аппликационная фиторефлексотерапия, немедикаментозная терапия, профилактика, коморбидные состояния.

Проблема и цель. В XXI веке человечество столкнулось с новой формацией инфекционных болезней. На смену бактериальным инфекциям пришли вирусы. Ухудшение экологической обстановки, высокая антропогенная нагрузка, загрязнение окружающей среды, потепление климата предрасполагают к формированию новых вирусов. Высокая миграционная и туристическая активность населения также способствует ускоренному распространению возбудителей и глобализации проблемы.

Медицинской науке известны механизмы возникновения новых вирусов, их клинико-эпидемиологические особенности, факторы, определяющие риски здоровью населения, эффективность профилактических мероприятий. Вместе с тем, методам немедикаментозного лечения и профилактики острых респираторных заболеваний, оценке их значимости и эффективности, несмотря на большой потенциал, в медицинской науке уделяется недостаточное внимание. В основном исследования посвящены эффективности методов фитотерапии при использовании различных препаратов растительного происхождения [1-6]. В последнее время появляются исследования, посвященные применению фитотерапии в лечении острых респираторных вирусных инфекций в период пандемии COVID-19, и практически отсутствуют исследования в области фиторефлексотерапии [7-10].

С целью неинвазивного лечения заболеваний органов дыхания вирусной этиологии был разработан и апробирован инновационный способ лечения с использованием биокорректора в форме аппликационной фиторефлексотерапии.

Методы. Метод направлен на коррекцию патогенетических механизмов, запущенных вирусным воздействием, и нормализацию иммунного ответа организма. Биокорректор

представляет собой сухую измельченную субстанцию лекарственных растений (корень имбиря; корень куркумы; плоды белого перца; листья нимба; семена желтой горчицы; хвоя, кора и корень сосны; хвоя, кора и корень пихты; хвоя, кора и корень туи; хвоя, плоды, кора и корень можжевельника).

Биокорректор оказывает эффективное воздействие посредством аппликаций на рефлекторные зоны, исключает непосредственный перкутанный контакт с растительными компонентами. Рефлекторные зоны - латеральные поверхности запястий и латеральные поверхности лодыжек. Продолжительность ношения аппликаций – не менее 7 дней, смена растительной субстанции проводится 1 раз в 24 часа непосредственного ношения. Для проведения аппликаций растительное сырье в заданной пропорции помещается в капсулу, прикладываемую и фиксируемую с помощью браслета (фиксатора). Терапевтическое воздействие проявляется снижением интенсивности клинических симптомов заболевания в течение 24-48 часов и полным их исчезновением в течение периода до 15 дней. Ожидаемый положительный противовирусный эффект воздействия на организм аппликационной фиторефлексотерапии обусловлен волновыми свойствами применяемого растительного сырья.

С целью оценки лечебного и профилактического эффекта метода аппликационной фиторефлексотерапии было организовано и проведено исследование по результатам использования биокорректора в лечении заболевших с клиническими симптомами острых респираторных инфекций, включая COVID-19.

В базу данных внесены результаты интервьюирования и лечения по 85-ти пациентам, из них, первая возрастная группа – до 40 лет – 45 чел.; вторая возрастная группа от 40 до 50 лет – 19 чел., третья от 50 до 60 лет – 16 чел., четвертая - старше 60 лет – 5 чел. На COVID-19 прошли тестирование 24 пациента, из них 18 получили лабораторное подтверждение заболевания.

Результаты и обсуждение: Для оценки эффективности лечения по итогам терапии были проанализированы результаты лечения 85 пациентов с признаками острых респираторных инфекций, заболевших и получивших лечение в форме аппликационной фиторефлексотерапии (апрель-июнь 2020 г.). Среди заболевших хронические заболевания имели 58,8% пациентов. В структуре хронической заболеваемости лидирующее место занимали: избыточная масса тела и ожирение – 29,0%, гипертония – 18,2%; сахарный диабет – 11,3%; болезни органов дыхания – 10,5%, прочие – 22,6%. У заболевших отмечалась следующая симптоматика на момент обращения за помощью: субфебрильная температура - у 38,8% заболевших, фебрильная температура – у 8,2%, миалгия отмечалась у 60,0% заболевших; общая слабость – у 100%; потеря обоняния – у 94,1%, вкуса – у 32,9% (при этом потеря вкуса всегда сочеталась с потерей запаха), боль в горле отмечалась у 55,3%, одышка – у 34,1%.

Всем пациентам в течение 14 дней и более (по показаниям) проводилось лечение с использованием метода аппликационной фиторефлексотерапии. Лечение было начато на 1-10 день с момента появления первых симптомов (средний показатель – 3,8 дня). По итогам первого дня лечения 87,0% пациентов отметили общее улучшение состояния, 2,4% пациентов - исчезновение всех симптомов, у 10,6% пациентов в течение 24 часов субъективного улучшения состояния не наступило. 63,5% пациентов помимо аппликаций никакой дополнительной медикаментозной терапии не получали. Все пациенты поправились, в том числе 92,9% - в течение периода до 14 дней и 7,1% - в течение 15 дней. Средний показатель наступления выздоровления с момента начала лечения составил 5,7 дня.

Выводы. Проведенное исследование подтверждает эффективность аппликационной фиторефлексотерапии в лечении острых респираторных вирусных инфекций, включая COVID-19 и может быть рекомендована к использованию в лечении и профилактике острых респираторных заболеваний при туристических путешествиях, посещении массовых мероприятий, перемещении в общественном транспорте, поездах, самолетах и пребывании в иных общественных местах.

Библиографический список

1. Ершова, И. Б. Фитотерапия острых респираторных вирусных заболеваний / И. Б. Ершова И. Б., Т. Ф. Осипова. Актуальная инфектология. - 2016. - № 4 (13). – С. 73-82. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitoterapiya-ostryh-respiratornyh-virusnyh-zabolevaniy> (дата обращения: 02.07.2020).
2. Рациональная фитотерапия кашля у пациентов с острой респираторно-вирусной инфекцией / Н. А. Геппе, Н. Г. Колосова, И. М. Фарбер [и др.]. Педиатрия. Приложение к журналу Consilium

- Medicum. - 2017. - № 3. – С. 40-44. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ratsionalnaya-fitoterapiya-kashlya-u-patsientov-s-ostroy-respiratorno-virusnoy-infektsiey> (дата обращения: 02.07.2020).
3. Ковригина, Е. С. Значение фитотерапии и микроэлементов в комплексном лечении острых респираторных инфекции у детей / Е. С. Ковригина, Д. Д. Панков, И. В. Ключникова. - Вопросы практической педиатрии. – 2016. – Т. 11. – №. 5. – С. 66-71.
 4. Современные фитопрепараты в комплексном лечении респираторных заболеваний у детей / Малахов А. Б., Шахназарова М. Д., Фарбер И. М. [и др.]. - Лечебное дело. - 2016. - № 2. – С. 22-27. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennyye-fitopreparaty-v-kompleksnom-lechenii-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (дата обращения: 02.07.2020).
 5. Новые терапевтические возможности фитопрепаратов при лечении острых респираторных инфекций у детей / Е. А. Агафонова [и др.]. - Здоровье ребенка. – 2019. – Т. 14. – №. 1.
 6. Заславская, А. А. Использование ароматерапии для лечения и профилактики острых респираторных заболеваний у детей / А. А. Заславская, В. И. Дмитрук, А. С. Злобинец. - Актуальная инфектология. - 2017. № 2. – С. 101-111. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-aromaterapii-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-ostryh-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (дата обращения: 02.07.2020).
 7. Prajapati S., Kumar. SARS-CoV-2 pandemic: an opportunity for Indian traditional medicines (AYUSH). - Int J Complement Alt Med. – 2020. – Т. 13. – no 3. – pp. 103-105.
 8. Panyod S., Ho C. T., Sheen L. Y. Dietary therapy and herbal medicine for COVID-19 prevention: A review and perspective. - Journal of traditional and complementary medicine. – 2020.
 9. Weng J. K. Plant Solutions for the COVID-19 Pandemic and Beyond: Historical Reflections and Future Perspectives. - Molecular plant. – 2020.
 10. Yang M., Hu Z., Yue R. Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for Coronavirus disease 2019: A protocol for systematic review and meta-analysis. - Medicine. – 2020. – Т. 99. – no. 22. – P. 20157.

Журнал, в котором опубликована статья вы можете найти на сайте: naukarus.ru/conf



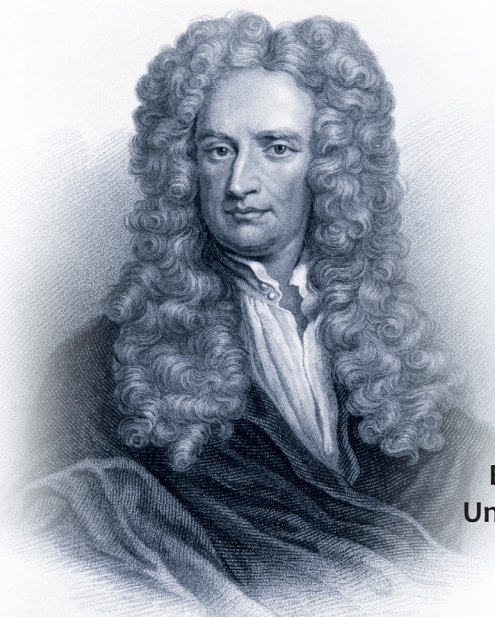
В самом низу страницы Сборник 1 от 22 июля 2020 г.

Ниже мы привели
выдержку из этого
журнала



INTERNATIONAL CONFERENCE

**PROCESS
MANAGEMENT AND
SCIENTIFIC
DEVELOPMENTS**



Birmingham
United Kingdom

International Conference “Process Management and Scientific Developments”

Birmingham, United Kingdom
(Novotel Birmingham Centre, July 22, 2020)



Proceedings of the International Conference
"Process Management and Scientific Developments"
(Birmingham, United Kingdom, July 22, 2020)

M67

ISBN 978-5-905695-44-5

These Conference Proceedings combine materials of the conference – research papers and thesis reports of scientific workers. They examines technical and sociological issues of research issues. Some articles deal with theoretical and methodological approaches and principles of research questions of personality professionalization.

Authors are responsible for the accuracy of cited publications, facts, figures, quotations, statistics, proper names and other information.

UDC 330

ISBN 978-5-905695-44-5

©Scientific publishing house Infinity, 2020

©Group of authors, 2020

CONTENTS

ECONOMICS

- Recruitment based on artificial intelligence technologies
Kalinouskaya Iryna Nikolaevna.....7
- The management of energy and financial security of the industrial region
Kopein Valeriy Valentinovich, Dorogova Polina Dmitrievna,
Filimonova Elena Anatolyevna.....16

POLITICAL SCIENCE

- The actualization of the development of modern Russian statehood (from archaic to network)
Zelenko Boris Ivanovich.....21

CULTUROLOGY

- The features of the music content in radio archives
Mazur Olexandr Leonidovich.....26

MEDICAL SCIENCES

- Infusion therapy during toxemia period in severe burns in preschool children
Muhitdinova Hura Nuritdinovna, Fayazov Abdulusis Abdijalilovich,
Tulyaganov Davron Bahtiyarovich.....35
- The effectiveness of application phytoreflexotherapy in the treatment and prevention of acute respiratory viral infections in the context of the COVID-19 pandemic
Novikova Irina Igorevna, Torsunov Oleg Gennadevich.....43
- The comparative characteristics of age, sexual and typological morphometric parameters of unpaired branches of the abdominal part of aorta of adults
Vvedensky Daniil Vsevolodovich, Nadyrov Eldar Arkadevich,
Grishechkin Vyacheslav Yurievich.....47

UDC 616.08.039,57;616.91

**THE EFFECTIVENESS OF APPLICATION
PHYTOREFLEXOTHERAPY IN THE TREATMENT AND
PREVENTION OF ACUTE RESPIRATORY VIRAL INFECTIONS
IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC**

Novikova Irina Igorevna

Doctor of Medical Sciences, Full Professor

Director of the FBIS "Novosibirsk Research Institute of Hygiene"
of the Rospotrebnadzor

ORCID ID 0000-0003-1105-471X

Torsunov Oleg Gennadevich

Candidate of Medical Sciences, Lead Research Officer

FBIS "Novosibirsk Research Institute of Hygiene" of the Rospotrebnadzor

Abstract. The problem of population morbidity and the selection of effective treatment in the event of acute respiratory diseases, especially in the context of the COVID-19 pandemic, as well as taking into account objective reasons - the introduction of restrictions for the population in routine medical care, served as the basis for studying the possibilities of non-drug methods of influencing the body for the purpose of treatment and prevention of acute respiratory diseases. Patients for 14 days or more (according to indications) were treated using the method of application phytoreflexotherapy. The results of interviewing and treating 85 patients were analyzed. During the application, plant materials were used in a predetermined proportion, placed in a capsule, applied and fixed with a bracelet (fixator). The therapeutic effect is manifested by a decrease in the intensity of clinical symptoms of the disease within 24-48 hours and their complete disappearance within a period of up to 15 days. The study demonstrated the effectiveness of application phytoreflexotherapy in the treatment of acute respiratory viral infections on an outpatient basis, as well as in the mode of remote interaction with patients.

Keywords: application phytoreflexotherapy, non-drug therapy, prevention, comorbid conditions.

Problem and purpose

In the XXI century, mankind is faced with a new formation of infectious diseases. Viruses have replaced bacterial infections. Deterioration of the ecological situation, high anthropotechnogenic load, environmental pollu-

tion, climate warming predispose to the formation of new viruses. High migration and tourist activity of the population also contributes to the accelerated spread of pathogens and the globalization of the problem.

Medical science knows the mechanisms of the emergence of new viruses, their clinical and epidemiological features, factors that determine the risks to public health, the effectiveness of preventive measures. At the same time, not enough attention is paid to the methods of non-drug treatment and prevention of acute respiratory diseases, assessment of their significance and effectiveness, despite the great potential. Most of the research is devoted to the effectiveness of phytotherapy methods when using various herbal preparations [1-6]. Recently, there are studies devoted to the use of herbal medicine in the treatment of acute respiratory viral infections during the COVID-19 pandemic, and there are practically no studies in the field of phytotherapy [7 -10].

For the purpose of non-invasive treatment of respiratory diseases of viral etiology, an innovative method of treatment was developed and tested using a biocorrector in the form of application phytotherapy.

Methods

The method is aimed at correcting the pathogenetic mechanisms triggered by viral exposure and normalizing the body's immune response. Biocorrector is a dry crushed substance of medicinal plants (ginger root; turmeric root; white pepper fruits; nimbus leaves; yellow mustard seeds; needles, bark and root of pine; needles, bark and root of fir; needles, bark and root of thuja; needles, fruits, bark and root of juniper).

The biocorrector has an effective impact through applications on reflex zones, excludes direct percutaneous contact with plant components. Reflex zones - lateral surfaces of the wrists and lateral surfaces of the ankles. The duration of wearing the applications is at least 7 days, the change of the plant substance is carried out once every 24 hours of direct wearing. To carry out applications, plant materials in a given proportion are placed in a capsule, applied and fixed with a bracelet (fixer). The therapeutic effect is manifested by a decrease in the intensity of the clinical symptoms of the disease within 24-48 hours and their complete disappearance within a period of up to 15 days. The expected positive antiviral effect of the application phytotherapy on the body is due to the wave properties of the applied plant raw materials.

In order to assess the therapeutic and prophylactic effect of the phytotherapy method, a study was organized and conducted on the results of the use of a biocorrector in the treatment of patients with clinical symptoms of acute respiratory infections, including COVID-19.

The database contains the results of interviews and treatment for 85 patients, of which the first age group - up to 40 years old - 45 people; the second age group from 40 to 50 years old - 19 people, the third from 50 to 60 years old - 16 people, the fourth - over 60 years old - 5 people. 24 patients were tested on COVID-19, of which 18 received laboratory confirmation of the disease.

Results and discussion

To assess the effectiveness of treatment based on the results of therapy, the results of treatment of 85 patients with signs of acute respiratory infections who fell ill and received treatment in the form of application phyto-reflexotherapy (April-June 2020) were analyzed. 58.8% of patients had chronic diseases. In the structure of chronic morbidity, the leading place was occupied by: overweight and obesity - 29.0%, hypertension - 18.2%; diabetes mellitus - 11.3%; respiratory diseases - 10.5%, others - 22.6%. The patients had the following symptoms at the time of seeking help: low-grade fever - in 38.8% of patients, febrile temperature - in 8.2%, myalgia was observed in 60.0% of cases; general weakness - in 100%; loss of smell - in 94.1%, taste - in 32.9% (while loss of taste was always combined with loss of smell), sore throat was noted in 55.3%, shortness of breath - in 34.1%.

All patients for 14 days or more (according to indications) were treated using the method of applied phyto-reflexotherapy. Treatment was started 1-10 days after the onset of the first symptoms (mean 3.8 days). At the end of the first day of treatment, 87.0% of patients noted a general improvement in their condition, 2.4% of patients - the disappearance of all symptoms, in 10.6% of patients within 24 hours there was no subjective improvement in their condition. In addition to applications, 63.5% of patients did not receive any additional drug therapy. All patients recovered, including 92.9% within 14 days and 7.1% within 15 days. The average rate of recovery from the start of treatment was 5.7 days.

Conclusions

The study confirms the effectiveness of application phyto-reflexotherapy in the treatment of acute respiratory viral infections, including COVID-19 and can be recommended for use in the treatment and prevention of acute respiratory diseases during tourist travel, attending public events, moving in public transport, trains, airplanes and in other public places.

References

1. Ershova, I.B. Phytotherapy of acute respiratory viral diseases / I.B. Ershova I.B., TF Osipova. Actual infectious diseases. - 2016. - № 4 (13). – P. 73-82. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/fitoterapiya-ostryh-respiratornyh-virusnyh-zabolevaniy> (appeal date: 02.07.2020).

2. Rational phytotherapy of cough in patients with acute respiratory viral infection / N. A. Geppe, N. G. Kolosova, I. M. Farber [et.al]. *Pediatrics. Consilium Medicum journal supplement.* - 2017. - №3. – P. 40-44. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ratsionalnaya-fitoterapiya-kashlyau-patsientov-s-ostroy-respiratorno-virusnoy-infektsiy> (appeal date: 02.07.2020).

3. Kovrigina, E. S. The value of phytotherapy and trace elements in the complex treatment of acute respiratory infections in children / E. S. Kovrigina, D. D. Pankov, I. V. Klyuchnikova. - *Questions of practical pediatrics.* – 2016. – V. 11. – №. 5. – P. 66-71.

4. Modern herbal remedies in the complex treatment of respiratory diseases in children / Malakhov A.B., Shakhnazarova M.D., Farber IM [et. al]. - *Medical craft.* - 2016. - № 2. – P. 22-27. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-fitopreparaty-v-kompleksnom-lechenii-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (appeal date: 02.07.2020).

5. New therapeutic possibilities of phytopreparations in the treatment of acute respiratory infections in children / E.A. Agafonova [et.al]. - *Child health.* – 2019. – V. 14. – №. 1.

6. Zaslavskaya, A. A. Use of aromatherapy for the treatment and prevention of acute respiratory diseases in children / A. A. Zaslavskaya, V. I. Dmitruk, A. S. Zlobinets. – *Actual infectology.* - 2017. № 2. – P. 101-111. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ispolzovanie-aromaterapii-dlya-lecheniya-i-profilaktiki-ostryh-respiratornyh-zabolevaniy-u-detey> (appeal date: 02.07.2020).

7. Prajapati S., Kumar. SARS-CoV-2 pandemic: an opportunity for Indian traditional medicines (AYUSH). - *Int J Complement Alt Med.* – 2020. – V. 13. – № 3. – P. 103-105.

8. Panyod S., Ho C. T., Sheen L. Y. Dietary therapy and herbal medicine for COVID-19 prevention: A review and perspective. -*Journal of traditional and complementary medicine.* – 2020.

9. Weng J. K. Plant Solutions for the COVID-19 Pandemic and Beyond: Historical Reflections and Future Perspectives. -*Molecular plant.* – 2020.

10. Yang M., Hu Z., Yue R. Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for Coronavirus disease 2019: A protocol for systematic review and meta-analysis. - *Medicine.* – 2020. – V. 99. – №. 22. – P. 20157.

International Conference
«Process Management and
Scientific Developments»



CERTIFICATE

of Participant of the Conference

Torsunov Oleg Gennadevich

The effectiveness of application phyto-reflexotherapy in
the treatment and prevention of acute respiratory viral
infections in the context of the COVID-19 pandemic

Location: Novotel Birmingham Centre, Birmingham, United Kingdom

Date: July 22, 2020

Co-chairman, Ph.D., Associate Professor: Khismatullin D.R.

Organizer (for foreign participants): Infinity publishing



International Conference
«Process Management and
Scientific Developments»



CERTIFICATE

of Participant of the Conference

Novikova Trina Igorevna

The effectiveness of application phytoflexotherapy in
the treatment and prevention of acute respiratory viral
infections in the context of the COVID-19 pandemic

Location: Novotel Birmingham Centre, Birmingham, United Kingdom

Date: July 22, 2020

Co-chairman, Ph.D., Associate Professor: Khismatullin D.R.

Organizer (for foreign participants): Infinity publishing



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации базы данных

№ 2020621317

«База данных лечения и профилактики острых респираторных заболеваний методом аппликационной фиторефлексотерапии»

Правообладатель: *Федеральное бюджетное учреждение науки «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора) (RU)*

Авторы: *Новикова Ирина Игоревна (RU), Торсунов Олег Геннадьевич (RU)*

Заявка № **2020621138**

Дата поступления **09 июля 2020 г.**

Дата государственной регистрации
в Реестре баз данных **30 июля 2020 г.**

Руководитель Федеральной службы
по интеллектуальной собственности

Г.П. Ивлиев

